

ד"ר גלעד הר-ציון  
מומחה ליישור שיניים ולסתות



## גומיות הפרדה (ספרציה)

מתרפא יקר,

לפני זמן קצר הוכנסו מספר גומיות סביב כמה שיניים בפוך. בדף זה מפורטות הנחיות חשובות לגבי הגומיות. אנא, הקדש מספר דקות לקריאתו.

מטרת הגומיות היא ליצור מרווחים קטנים בין השיניים על מנת שנוכל להתאים עליהן טבעות בפגישה הבאה.

מבחינת אוכל וצחצוח ניתן להמשיך כרגיל. במידה ומשתמשים בחוט דנטלי אסור כמובן להעביר אותו במקומות שבהם הונחו הגומיות.

אם אחת (או יותר) מהגומיות נופלת אין צורך לחזור למרפאה. זה פשוט סימן שהרווח שרצינו כבר נפתח. יחד עם זאת חשוב מאוד שלא להוציא את הגומיות בכוונה ויש לאפשר להן להישאר במקומן זמן רב ככל האפשר.

בימים הקרובים צפויים אי נוחות, רגישות ואף כאבים בשיניים שסביבן הונחו הגומיות. התופעות תחלופנה מעצמן תוך מספר ימים. ניתן להשתמש במשכך כאבים על פי הצורך.

בברכה,

ד"ר גלעד וצוות המרפאה