

ד"ר גלעד הר-ציון  
מומחה ליישור שיניים ולסתות



## מכשיר להרחבה

מתרפא יקר,

זה עתה הודבק בפיד מכשיר להרחבה. בדף זה מפורטות הוראות חשובות לגבי המכשיר. אנא, הקדש מספר דקות לקריאתן.

מיד לאחר הדבקת המרחיב אסור לשטוף את הפה במשך 5 דקות (למרות שהדבק חמוץ מאוד) ואין לאכול בשעה הקרובה. אחר כך ניתן לחזור לשגרה. בזמן הקרוב צפויים קשיים בבליעה ובדיבור, התופעות צפויות לעבור תוך מספר שעות. (לרוב הקושי בבליעה עובר מהר יותר אבל בסופו של דבר הכול יסתדר). השמירה על ניקיון המרחיב והשיניים חיונית כדי למנוע עששת, דלקת חניכיים ובעיות נוספות. לכן חשוב מאוד לצחצח את השיניים פעמיים ביום בבוקר ובערב. באותם הזמנים חשוב לנקות גם את המרחיב בעזרת מברשת ומשחת שיניים.

את מכשיר ההרחבה יש לפתוח בקצב של \_\_\_\_\_ סיבובים ליום/ יומיים. בסך הכול יש לפתוח את הבורג \_\_\_\_\_ סיבובים. חשוב מאוד לנהל מעקב אחרי מספר הסיבובים שבוצעו. בשום פנים ואופן אין לבצע יותר סיבובים ממה שביקשתי!

בימים הראשונים של ההרחבה תתכן רגישות בשיניים המוזזות. ניתן, במידת הצורך, לקחת כדור לשיכוך כאבים, כגון אקמול. עם התקדמות ההרחבה יתכן ויפתח רווח בין שתי החותכות המרכזיות העליונות, רווח זה עתיד לגדול כל עוד ההרחבה נמשכת. אל דאגה! הרווח מראה שההרחבה מתקדמת היטב והוא עתיד להסגר מעצמו לאחר סיום ההרחבה.

בהצלחה,

ד"ר גלעד וצוות המרפאה