

ד"ר גלעד הר-ציון  
מומחה ליישור שיניים ולסתות



## הוראות שימוש בפלטה

מתרפא יקר,

זה עתה נמסרה לך פלטה. בדף זה מפורטות הוראות חשובות לגבי אופן השימוש במכשיר. אנא, הקדש מספר דקות לקריאתן.

בשעות הקרובות תהייה הפרשה מוגברת של רוק, אל דאגה! התופעה צפויה לעבור תוך מספר שעות. בנוסף, בימים הקרובים צפויות הפרעות בדיבור, ניתן להתגבר על הפרעות אלו בצורה מהירה יותר ע"י תרגולי קריאה מספר בקול רם. במידה והפלטה מכילה חלקים פעילים (כמו קפיצים, ברגים, רסן וכו'), תתכן רגישות בשיניים. יש להמשיך ללבוש את הפלטה והרגישות תחלוף מעצמה. ניתן, במידת הצורך, לקחת כדור לשיכוך כאבים, כגון אקמול.

את הפלטה יש ללבוש כל הזמן כולל בזמן הארוחות, אלא אם תודרכת אחרת. לאחר כל ארוחה מומלץ להסיר את הפלטה ולשטוף אותה משני צדדיה במי ברז. בנוסף יש לשטוף את שאריות המזון מחלל הפה. ניתן לאכול ולשתות עם הפלטה כל מה שרוצים. אבל, בשום פנים ואופן אין לשטוף או להשרות אותה במים רותחים!

השמירה על ניקיון הפה והשיניים חיונית כדי למנוע עששת ודלקת חניכיים, לכן חשוב מאוד לצחצח את השיניים פעמיים ביום בבוקר ובערב. באותם הזמנים חשוב לנקות גם את הפלטה, משני צדדיה, בעזרת מברשת ומשחת שיניים. בזמן הניקוי יש להמנע מהפעלת כוחות מופרזים על חלקי המתכת של הפלטה, זאת כדי למנוע עיוות שלהם.

בהצלחה,

ד"ר גלעד וצוות המרפאה