

ד"ר גלעד הר-ציון
מומחה ליישור שיניים ולסתות



קיבוע שיניים עם סיום הטיפול

מתרפא יקר,

זה עתה הודבק לך חוט מתכת דק על גבי השיניים באזור הפונה לחלל הפה. בדף זה מפורטות הוראות חשובות לגבי תחזוקת הקיבוע. אנא, הקדש מספר דקות לקריאתן.

מטרת הקיבוע היא לשמר את המצב הקיים. הקיבוע צפוי להישאר במקומו משך מספר שנים, ולפחות עד לבקיעת שיני הבינה. מאחר ובזמן בקיעתן יש נטיה להצטופפות המשנן.

ביממה הקרובה חשוב להימנע מאכילת מזון קשה. אח"כ ניתן לחזור לתזונה רגילה.

חשוב מאוד לשמור על ניקיון השיניים באזור הקיבוע, זאת משום הנטייה להצטברות שיירי מזון ואבנית סביבו. לכן, מומלץ לגשת לשיננית, מידי חצי שנה, כדי לבצע ניקוי מקצועי של האזור. חל איסור חמור לסלק שאריות מזון מאזור הקיבוע באמצעות מכשירים גסים כגון מזלג, מחשש לפגיעה בשלמות הקיבוע או עיוותו.

יתכן כי הקיבוע ינתק ממקומו או ישבר, במקרה זה עליך לפנות אלי מייד לשם תיקון הקיבוע. במידה והתיקון יתבצע יותר משנתיים מיום הדבקת הקיבוע תחוייב בתשלום, עד אז יעשו התיקונים הדרושים ללא תשלום.

בברכה,

ד"ר גלעד וצוות המרפאה