

ד"ר גלעד הר-ציון
מומחה ליישור שיניים ולסתות



קשת פנימית (פלטינלית)

מתרפא יקר,

זה עתה הודבקה בפיד קשת פנימית. בדף זה מפורטות הוראות חשובות לגבי המכשיר. אנא, הקדש מספר דקות לקריאתן.

מיד לאחר הדבקת הקשת אסור לשטוף את הפה במשך 5 דקות (למרות שהדבק חמוץ מאוד) ואין לאכול בשעה הקרובה. אחר כך ניתן לחזור לשגרה.

בזמן הקרוב צפויים קשיים בבליעה ובדיבור, אל דאגה! התופעות צפויות לעבור תוך מספר שעות. (לרוב הקושי בבליעה עובר מהר יותר אבל בסופו של דבר הכל יסתדר).

בשבוע הקרוב צפויים כאבים ואי נוחות. הכאבים נובעים משני מקורות:

- 1) שפשופים בלשון- הלשון מתחככת כנגד הקשת. לעיתים אפילו ניתן לראות הטבעה של הקשת על גבי הלשון! כדי להקל על כאבי השפשוף מומלץ לגרגר במי מלח (חצי כפית מלח בכוס מים פושרים). ניתן לגרגר כמה פעמים שרוצים.
- 2) רגישות בשיניים המוזזות- אלו השיניים שאליהן מחוברת הקשת (השיניים עם הטבעות). ניתן, במידת הצורך, לקחת כדור לשיכוך כאבים, כגון אקמול. חשוב להדגיש שתוך כשבוע שתי התופעות הנ"ל צפויות לחלוף לחלוטין והקשת תהפוך לחלק בלתי נפרד מהפה.

השמירה על ניקיון הקשת והשיניים חיונית כדי למנוע עששת דלקת חניכיים ובעיות נוספות. לכן חשוב מאוד לצחצח את השיניים פעמיים ביום בבוקר ובערב. באותם הזמנים חשוב לנקות גם את הקשת בעזרת מברשת ומשחת שיניים.

בהצלחה,

ד"ר גלעד וצוות המרפאה