

ד"ר גלעד הר-ציון  
מומחה ליישור שיניים ולסתות



## הוראות שימוש בקשתיות שקופות

מתרפא יקר,

זה עתה נמסרה לך קשתית. בדף זה מפורטות הוראות חשובות לגבי אופן השימוש במכשיר. אנא, הקדש מספר דקות לקריאתן.

את הקשתית יש ללבוש כל הזמן, למעט בזמן האוכל ובזמן צחצוח השיניים. ניתן לשתות עם הקשתית כל מה שרוצים. אבל בשום פנים ואופן אין לשטוף או להשרות אותה במים רותחים!

משום שהקשתית שקופה קל לאבד או למעוך אותה. לכן, חשוב לאחסן אותה בתוך הקופסא כשהיא מחוץ לפה.

עם תחילת השימוש בקשתית תתכן רגישות בשיניים. יש להמשיך ללבוש אותה ותוך מספר ימים הרגישות תחלוף מעצמה. במידת הצורך, ניתן לקחת כדור לשיכוך כאבים, כגון אקמול.

השמירה על ניקיון הפה והשיניים חיונית כדי למנוע עששת ודלקת חניכיים, לכן חשוב מאוד לצחצח את השיניים פעמיים ביום בבוקר ובערב. באותם הזמנים חשוב לנקות גם את הקשתית עם מברשת שיניים חד סיבית וסבון נוזלי. על פי הצורך ניתן להשתמש במקלות אוזניים על מנת להגיע לשקעים הצרים שבתוך הקשתית. בזמן הניקוי יש להניח את הקשתית על כף היד תוך תמיכה עם האגודל. אסור להחזיק אותה עם האצבעות בלבד בכדי למנוע עיוות שלה.

בהצלחה,

ד"ר גלעד וצוות המרפאה